

PLANNING SALLES MAIRIE 2016 2017

	ROMPUDE	HAUGARD	BAPTISTOU	VALENE	RIO
LUNDI		GYM VOLONTAIRE 10h30 11h30			
	GRS LOISIRS 1 et 2 17h30 18h30				
	GRS INTERMEDIAIRE 2 et 3 18h30 20h30			YOGA 18H45 20H15	
MARDI					
MERCREDI	GRS CIRCUIT JEUNESSE 1 13h30 15h00		GYM PARENT/ ENFANT 9h00 12h00		
	GRS CIRCUIT JEUNESSE 2 GRS INTERMEDIAIRE 1 15h00 17h00		GYM 3 POMMES 14h00 16h00		
	GRS BABY 17h00 18h00		GYM 3 POMMES 16H00 17H45		
			DANSES ORIENTALES (Adolescents) 18h30 19h30		
			DANSES ORIENTALES (Adultes confirmés) 19h30 20h30		
			DANSES ORIENTALES (Adultes débutants) 20h30 21h30		
JEUDI					
VENDREDI	GRS INTERMEDIAIRE 2 17h30 19h00				
	GRS INTERMEDIAIRE 1 et 3 19h00 20h30				
	GRS NATIONALE et EXCELLENCE 20h00 22h00				
SAMEDI	GRS EXPRESSION CORPORELLE 9h30 10h30				ZUMBA 9H00 10H00
	GRS COMPETITION 10h00 13h00				

Le Foyer rural propose des séances d' Acti Marche avec Karine
Mercredi de 18h30 à 19h30 rdv Place du Marché
Samedi de 10h30 à 11h30 rdv Parc St Sauveur